

**İNTERNET KULLANIMININ SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**

1) Aşağıdakilerden hangisi internet bağımlılığının belirtilerinden değildir? İşaretleyiniz.

- A) Genel fiziksel aktivitelerde azalma
- B) Uyku bozukluğu
- C) İnternete giremediğinde endişe yaşamama
- D) İş ve kişisel sorumlulukları ihmal etme



2) Aşağıdaki önerilerden hangileri internet

bağımlılığının oluşmaması için yapılmalıdır? D/Y olarak işaretleyiniz.

- A) ..... Yetişkinler internetin kullanımında gençlere ve çocuklara örnek olmalıdır.
- B) ..... Basılı ve görsel yayınlarda bilinçli internet kullanımı desteklenmelidir.
- C) ..... Örgün ve yaygın eğitim programlarında bilinçli internet kullanımı yer almalıdır.
- D) ..... Oyun oynamada ki teknikler gösterilmelidir.



3. Bilginin elde edilmesinde, saklanmasında, üzerinde işlem yapılmasında, ağlar aracılığıyla bir yerden başka bir yere iletilmesinde kullanılan bilgisayar ve iletişim teknolojilerinin tümüne verilen isim nedir?

- A) Bilişim Teknolojisi
- B) Elektrik Teknolojisi
- C) Yazılım
- D) Donanım

4. Bilişim teknolojisinin ana unsuru .....dır.

5. Bilgisayar kullanırken ekran ile göz arasındaki uzaklık ..... cm olmalıdır.

6. .... İnternetteki bilgi kaynağının doğruluk derecesine göre hemen itibar edilmemelidir.(D/Y)

7. .... İnternet ortamında kişilerin özel hayatlarında müdahale edilmemelidir. Diğer kişilere kesinlikle paylaşımlar yapılmamalıdır.(D/Y)

## **Cevap Anahtarı**

- 1- C) İnternete giremediğinde endişe yaşamama
- 2- A: D; B: D; C: D; D: Y
- 3- A) Bilişim Teknolojisi
- 4- Bilgisayar
- 5- 50-60 cm
- 6- D
- 7- D