

BİLGİSAYAR KULLANIMININ SAĞLIĞA ETKİLERİ

1. İyi bir çalışma ortamında aşağıdakilerden hangisinin bir önemi yoktur? İşaretleyiniz.



Koltuk

A)



Ekran

B)



CPU Hızı

C)



Klavye Yerleşimi

D)

2. Aşağıdaki oturuş şekillerinden doğru olana “D” yanlış olana “Y” yazınız.



.....



.....

3. İyi bir; yapılan iş verimini artırır, çalışmanı yormaz, sağlık sorunlarına karşı önlem olur.
4. Bilgisayarda çalışırken, çalışmaya her bir saatte kaç dakika ara verilmelidir?
A) 1-2 B) 5-15 C)20-25 D)30-35
5. Bilgisayar karşısında çalışan insanların koltuğu olmalıdır.

Aşağıdaki soruları D/Y (Doğru/Yanlış) şeklinde işaretleyiniz.

6.Koltuk yüksekliği ayarlanabilir olmalıdır.
7.Koltuğun sırt desteği olmalıdır.
8.Koltuğun kol destekleri olması gerekmez.
9.Koltukta ayak koyma desteği olmalıdır.
10.Koltuğun oturma yeri kendi ekseninde dönmemelidir

Cevap Anahtarı

- 1- C
- 2- Y....D
- 3- Çalışma ortamı
- 4- B) 5-15 dakika
- 5- Ergonomik
- 6- D
- 7- D
- 8- Y
- 9- D
- 10- D