

KURALLAR! - OYUN

Oyun için talimatlar: Yiyecek türlerinin olduğu kartlar üçlü gruplara ayrılabilir. Kartları karıştırıp masanın üzerine yüz yukarı olacak şekilde koyunuz. Göreviniz üçlüleri bulmak (puanlar verilecek) ve onlardaki ortak olanları bulmak. Doğal olarak diğer çözümler de var, sadece aşağıda verilenlerle sınırlı değil, oyuncuların kabul ettiklerine bağlı. Üçlüyü bulduktan sonra mümkün olduğu sürece masadaki diğer yeni kartlarla değiştirilmelidirler. Eğer masanın üzerinde daha fazla üçlü kart kalmamışsa bir kaç ek kart eklenebilir.

(Parantez içinde) ortak özellikleriyle, önerilen üçlüler:

- 1) Bürüksel Lahanası-Lahana-Brokoli (Lahanagiller)
- 2) Portakal- Limon-Nar (Meyve)
- 3) Havuç-Kereviz-Soğan (Sebzeler)
- 4) Un-Patates-Pirinç (Nişastalı Besinler)
- 5) Su-Meyve suyu-Çay (Sağlıklı İçecekler)
- 6) Tam Tahıllı Un-Yulaf Gevreği-Kepek (Lifçe Zengin Gıdalar)
- 7) Fasulye- Bezelye-Mercimek (Baklagiller)
- 8) Peynir- Yoğurt-Süzme Peynir (Süt Ürünleri)
- 9) Mantar- Karaciğer-Tavuk Göğsü (Proteinçe Zengin Gıdalar)
- 10) Bal-Üzüm –Müsil (Şekerli Yiyecekler)
- 11) Cips- Çikolatalı Süt –Dondurma (Yüksek kalorili gıdalar)
- 12) Balık-Zeytin Yağı-Keten Tohumu (Doymamış Yağlı Yiyecekler)
- 13) Soğuk yenen etli gıdalar-Salam-Sosisler (İşlenmiş Etli Ürünlerden Kaçınılmalıdır)
- 14) Ceviz- Kabak Çekirdeği –Badem (Yağlı Kabuklu Yemişler)
- 15) Hamburger-Pizza- Patates Kızartması (Sağlıksız Gıdalar)
- 16) Kola-Enerji İçecekleri-Kahve (Kafeinli İçecekler)

Elbette, yeni üçlemeler yapılabilir ve kart sayısı daha fazla olabilir. 5-12 kişilik gruplarla oynanması tavsiye edilir. Tüm sınıf oynadıktan sonra, bir kaç grup oluşturunuz.

Kartları kesmek için eki inceleyiniz.