

SAĞLIĞIMIZ İÇİN NE YAPMALI VEYA YAPMAMALIYIZ?

I) Lütfen resimlerle cümleleri eşleştiriniz

- 1) Sigara içmemelisiniz
- 2) Sağlığınız için yüksek sesli müzik dinlememelisiniz.
- 3) Hastanede yüksek sesli konuşmamalısınız.
- 4) Abur cubur yememelisiniz
- 5) Dişlerinizi düzenli fırçalamalısınız.
- 6) Yeterince su içmelisiniz.
- 7) Meyve yemelisiniz
- 8) Spor yapmalısınız
- 9) Yemekten önce ve sonra ellerinizi yıkamalısınız.
- 10) Soğuk havalarda sıkı giyinmeliyiz.



A.....

B.....

C.....

D.....

E.....



F.....

G.....

H.....

I.....

J.....

II) Cümleleri okuyun ve “DOĞRU” veya “YANLIŞ” yazın
Sağlığımız için

1. Tavuk ve balık yememelisiniz
2. Vitamin almalı ve egzersiz yapmalısınız
3. Fazla kilo almamalısınız
4. Süt içmelisiniz.
5. Geç kalkmalısınız
6. Yorgun iseniz dinlenmemelisiniz.
7. Televizyon önünde çok fazla zaman kaybetmemelisiniz
8. Hastaysanız ilaçlarınızı düzenli almalısınız
9. Şişmansanız ekmeği çok yemelisiniz
10. Cep telefonunu çok kullanmalısınız

Cevaplar:

I.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H	E	F	I	A	B	C	D	G	J

II.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Y	D	D	D	Y	Y	D	D	Y	Y