

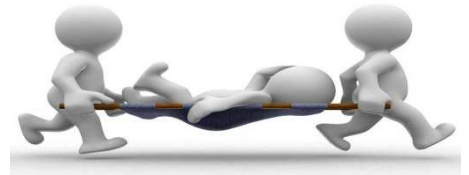
## WAGA PIERWSZEJ POMOCY

1- Uzupełnij luki wpisując P (Prawda) lub F (Fałsz)

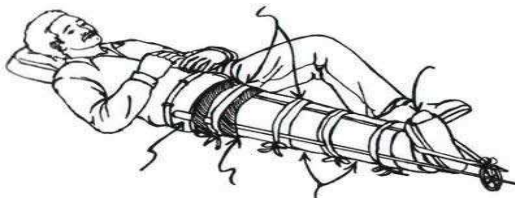
- ( ) Zraniona część ciała jest przemywana wodą.
- ( ) Brzegi rany są przetarte środkiem odkażającym i przykryte sterylnym gazikiem po scaleniu się.
- ( ) Jeżeli obce ciało lub dziwna materia znajduje się w ciele, usuwa się ją natychmiast i rana jest czysta.
- ( ) Jeżeli mamy do czynienia z krwotokiem, jest on tamowany poprzez opatrunek z gazikiem.



2- Napisz 4 sposoby przenoszenia poszkodowanej/chorej osoby.



3- Jeżeli spada poziom dopływu krwi do mózgu lub krew nie dociera wogóle, ma miejsce .....



4-Opisz pierwszą pomoc przy złamaniu.

5- Opisz pierwszą pomoc w przypadku skręcenia/zwichnięcia.

6- Który z poniższych wyrazów nie jest zaliczany do trucizn chemicznych?

- A) wybielacz    B) grzybica    C) gaz błotny    D) czad

## **KLUCZ ODPOWIEDZI**

1: D, D, Y, D

2: Sposób na strażaka, Technika czterech rąk, Krzesło, Złoty ruch dwoma rękoma

3: omdlenie

4: Nie powinniśmy ruszać poszkodowanej osoby, powinniśmy “naprawić” złamaną część ciała poprzez przyłożenie dwóch stabilnych elementów. Musimy pamiętać o własnym bezpieczeństwie.

5: Poszkodowana/Chora osoba nie powinna leżeć na skręconej stopie, należy przyłożyć lód na 20 minut. Uszkodzona stopa powinna być uniesiona ponad poziom serca. Okłady z lodu należy robić przez 3 dni co 2-6 godzin.

6: B