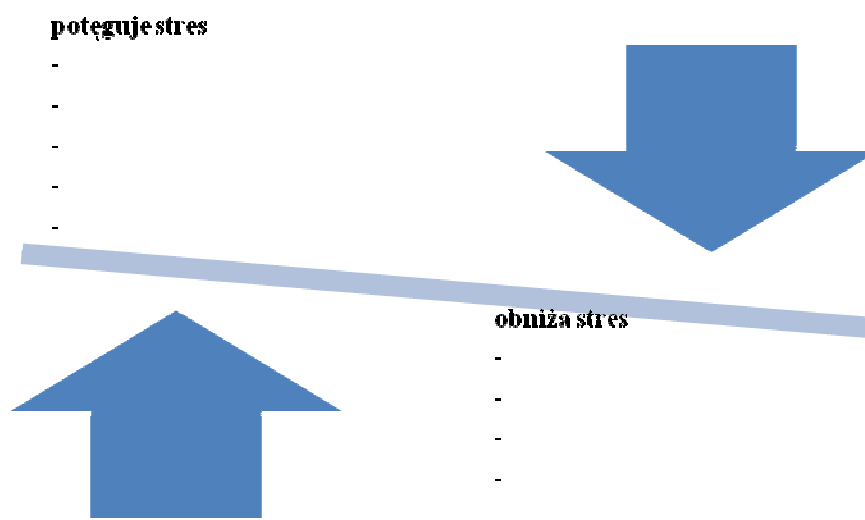


ŚREDNIA DŁUGOŚĆ TRWANIA ŻYCIA LUDNOŚCI NA ŚWIECIE

1. Stres jest najprawdopodobniej jednym z największych problemów we współczesnym świecie. Może on w sposób istotny decydować o długości naszego istnienia.

Uzupełnij schemat wpisując czynniki potęgujące i obniżające poziom stresu.



Mimo wysokiego ryzyka związanego z rodzeniem dzieci, kobiety przeżywały mężczyzn przynajmniej od XIV wieku, ale rok 2006 przejdzie do historii ze szczególnego powodu. Oto okazało się, że po raz pierwszy w dziejach kobiety żyją dłużej od mężczyzn we wszystkich krajach świata, nawet w najuboższych. W czym więc tkwi tajemnica kobiecej długowieczności i co sprawia, że słaba płeć w zdrowiu dożywa sędziwej starości?

(<http://www.tygodnikprzeklad.pl/dlaczego-kobiety-zyja-dluzej/>)

2. Strzałkami dopasuj podane cechy stylu życia wpływające na długość trwania życia kobiet i mężczyzn.



Częściej dzielą się zmartwieniami i radami
 częściej zagląдают do kieliszka
 lubią jeść dużo i tłusto, rzadko przechodzą na diety
 nie w głowie im fitness i dbanie o linię
 często tłumią w sobie złe emocje
 częściej robią badania okresowe