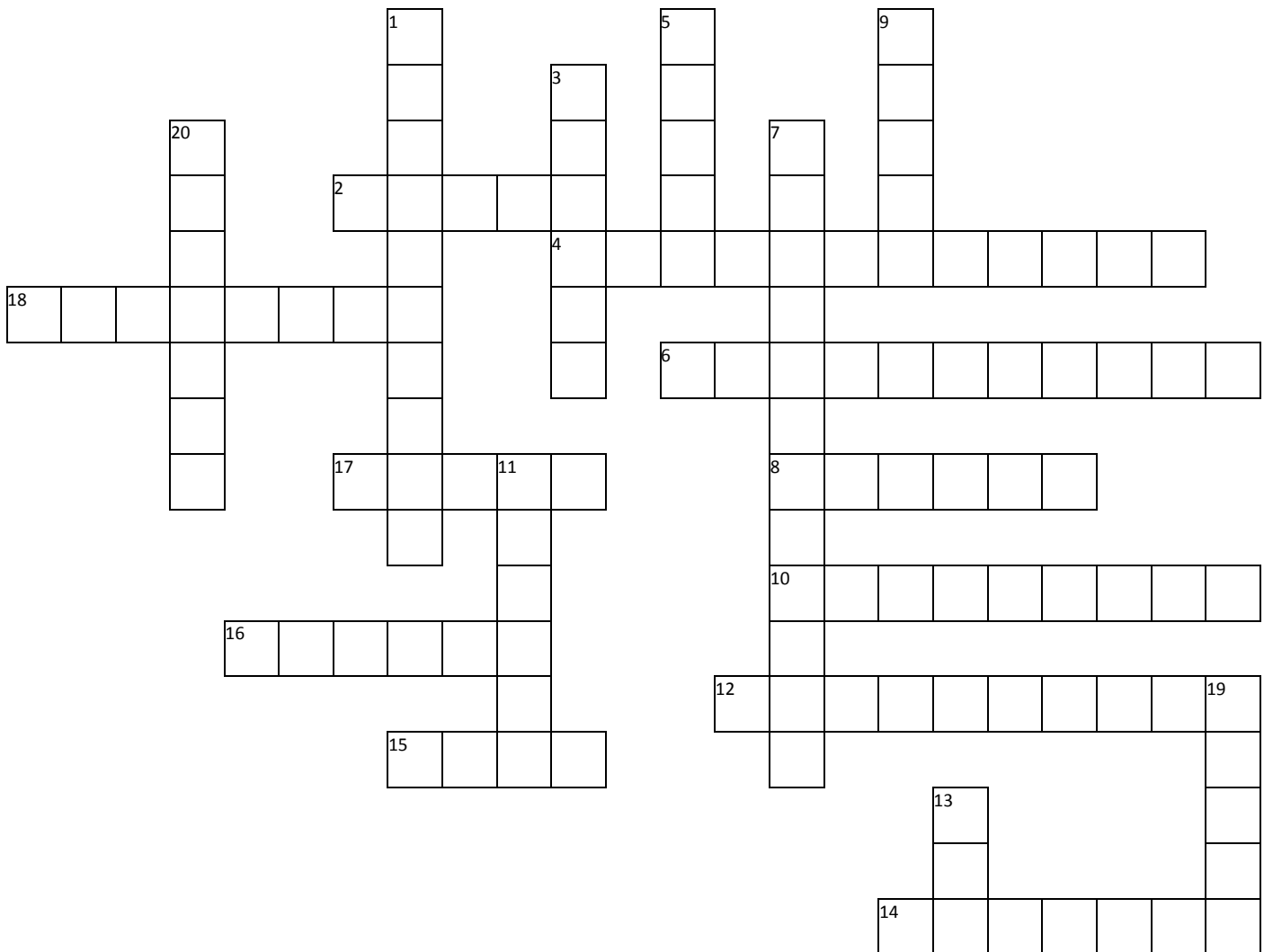


## KRZYŻÓWKA "ZDROWY STYL ŻYCIA"



### PIONOWO:

- 1) Problem psychiczny, stan bycia wyizolowanym od świata zewnętrznego
- 3) Jedna z chorób cywilizacyjnych, przewlekła choroba zapalna dróg oddechowych
- 5) Niektórzy ludzie potrzebują go 8 godzin w nocy
- 7) Grupa żywnościowa o wysokiej zawartości energii, np. chleb, makaron, skrobia, itp.
- 9) An \_\_\_\_\_ a day keeps the doctor away – angielskie przysłowie
- 11) Przeciwnieństwo wdechu
- 13) Ziołowa alternatywa dla kawy
- 19) Opiekuje się chorymi i poszkodowanymi w szpitalu
- 20) Kiedy ktoś nie trawi cukrów zawartych w mleku, cierpi na nietolerancję \_\_\_\_\_

### POZIOMO:

- 2) Połączenie dłoni i dolnej części przedramienia
- 4) Wysokie ciśnienie krwi
- 6) Trójkątny diagram pokazujący wskazówki dietetyczne
- 8) Leczy ludzi
- 10) Pojazd transportujący chorych lub poszkodowanych
- 12) Osoba, która nie je mięsa
- 14) Jednostka wyrażająca ilość energii w jedzeniu
- 15) Jedzenie dużej ilości warzyw i owoców to zdrowy \_\_\_\_\_
- 16) Problem żywieniowy - przejadanie się i zmuszanie się do wymiotów
- 17) Składniki szkieletu
- 18) 'B', 'C' and 'E' są ich przykładami

**Rozwiązanie:**

<b>PIONOWO</b>	
1	DEPRESSION
3	ASTHMA
5	SLEEP
7	CARBOHYDRATES
9	APPLE
11	EXHALE
13	TEA
19	NURSE
20	LACTOSE

<b>POZIOMO:</b>	
2	WRIST
4	HYPERTENSION
6	FOOD PYRAMID
8	DOCTOR
10	AMBULANCE
12	VEGETARIAN
14	CALORIE
15	DIET
16	BULIMIA
17	BONES
18	VITAMINS