

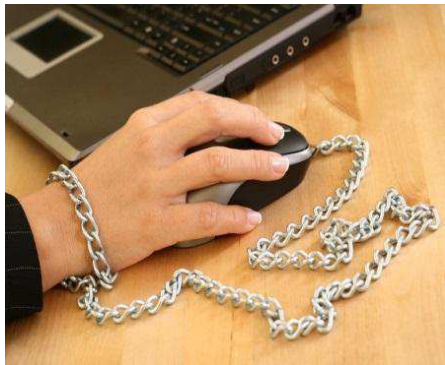
## A TÚLZOTT SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLAT HATÁSA A MENTÁLIS EGÉSZSÉGRE

1) Számítógép használatát illetően melyik állítás helytelen? Karikázd be.

- A) A képernyőtől való szemtávolság legalább 50-60 cm.
- B) A számítógép előtt előrehajolva kell ülni.
- C) Az egeret finoman kell mozgatni.
- D) Miközben számítógépen dolgozunk, többször szünetet kell tartanunk, hogy szemünk pihenjen.



Olvasd el a következő állításokat és jelöld "I" (igaz) jellel azokat, amelyek az Internet függés mentális hatásaival kapcsolatosak, valamint "H" (hamis) jellel azokat, amelyek nem.



- 2) Az ember elrejtheti személyazonosságát az Interneten.(....)
- 3) Emberek hamis személyazonosságot is megadhatnak az Interneten. (....)
- 4) Az ember nem felelős azért amit tesz, vagy ír az Interneten. (....)
- 5) Az internetfüggő személy általában nem magányos és befele forduló. (....)

6) A felhasználók akik erőteljesen billentyűznek.....billentyűzetet kellene használjanak.

7) Az üzembe helyezett számítógép vezetékének.....kell lennie.

8) A következők közül melyik nem jellegzetessége a számítógép széknek:

- A) Háttámlának kell lennie
- B) A magasságát be lehet állítani
- C) Ergonomikusnak kell lennie
- D) Nem kell forgószéknek lennie

9. Írj IGAZ -t a helyes ülőhelyzetre, illetve HAMIS-t a nem megfelelőre.



..... | ..... | .....

## MEGOLDÓKULCS

- 1- B) A számítógép előtt előrehajolva kell ülni.
- 2- T
- 3- T
- 4- T
- 5- F
- 6- Ergonomikus
- 7- Földeltnek
- 8- D) Nem kell forgószékeknek lennie
- 9- I ..... H