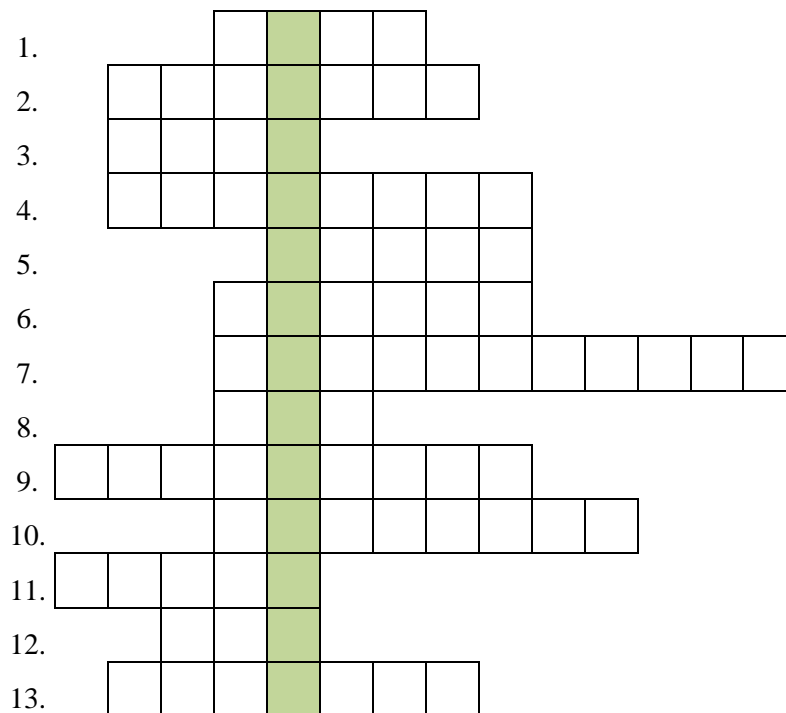


MIT EGYEK?

Oldd meg a keresztrejtvényt a meghatározások angol megfelelőjével, és írd le, mit jelent a válasz számodra.

1. Ez az étel alapvető kalciumforrás.
2. Az étel elkészítése
3. Ételen található ásványi anyag, hiánya vérszegénységet okoz.
4. Táplálkozástudományban használt energia mértékegység
5. Az élethez nélkülözhetetlen anyag.
6. Gyerekek és felnőttek is szeretik, fogyasztása hozzájárul a súlygyarapodáshoz, elhízáshoz.
7. Feleslege érelmeszesedést okoz.
8. Energiaszolgáltató tápanyag.
9. Jó vitamin, ásványi anyag és rostforrás.
10. A szervezet megfelelő működéséhez nélkülözhetetlen anyagok, amelyek zsírban és vízben oldható csoportokba sorolhatók.
11. Szénhidrátok közé sorolható anyagok, amelyeket az emberi szervezet nem tud megemészteni; megelőzi a szorulást is.
12. A táplálékban előforduló, nélkülözhetetlen zsírsavak. Fő forrásai a növényi olajok és tengeri halak. (Rövidítés)
13. A szervezet építőanyaga.



Válasz:.....

