

## TUDATMÓDOSÍTÓ SZEREKTŐL VALÓ FÜGGÉS MEGELŐZÉSE.

Válaszd ki a helyes választ.

**1. Az alkohol:**

- a. mámorító, kábító hatású
- b. ideg és elmeállapotra ható szer

**2. Alkohol fogyasztása terhesség alatt:**

- a. kis mennyiségben engedélyezett
- b. szigorúan tilos

**3. Különféle alkoholfajták (sör, bor, vodka) ugyanazt a vegyi anyagot tartalmazzák:**

- a. etanolt
- b. metil-alkoholt

**4. A cigarettafüst tartalmaz radioaktív polóniumot és patkánymérget?**

- a. igen
- b. nem

**5. Hány évesen legkönnyebb függővé válni?**

- a. 14-18 évesen
- b. 26-33 évesen

**6. Hány darab cigaretta tartalmaz halálos nikotindózsist?**

- a. 13
- b. 20

**7. Mennyi cigarettát kell elszívni, hogy az oxigén dús vér tüdőkre való áramlásának ritmusában zavar keletkezzen?**

- a. 1
- b. 3

**8. Válaszd ki a dohányzás látható jeleit:**

- a. rossz lehelet, sápadt arc, sárgára színeződött ujjak és körmök
- b. divatos megjelenés, problémamentes arcszín, fényes haj

**9. Köztudott, hogy a dohányzás káros hatással van a tüdőkre. Melyik másik szervet teszi tönkre a dohányzás?**

- a. szív
- b. vesék

**10. A következők közül melyik választás írja le legjobban a módosult tudatállapot "be high" jelentését?**

- a. kábítószerrel biztonságosabb, legális
- b. többféle anyag hatása, pszichoaktív anyagok használata, amelyek fogyasztásával a testben a narkotikumok használatával megegyező tünetek jelentkeznek

**11. A barbiturátok nyugtatók. Az orvosok ritkán ajánlják a hozzászokás veszélye miatt.**

- a. igen
- b. nem



