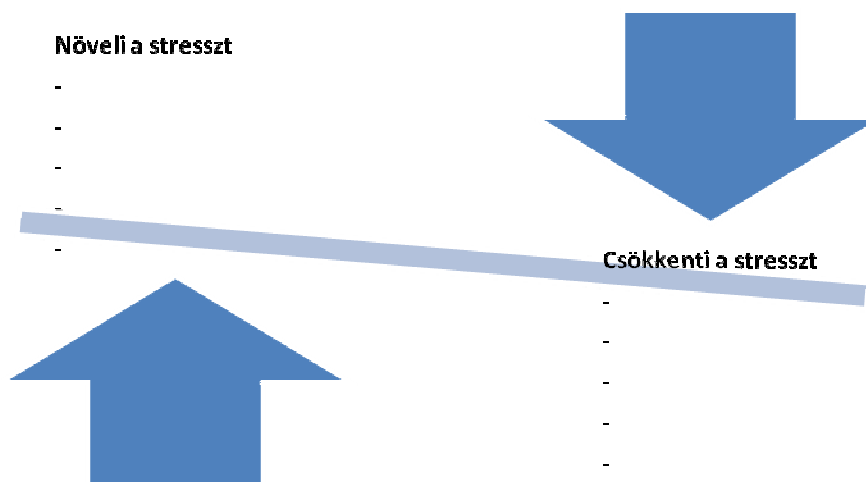


AZ EMBEREK ÁTLAG ÉLETKORA A VILÁGON

1. Jelenkori életünkben valószínűleg a stressz az egyik legnagyobb probléma. Létezésünk hosszát meghatározó módon befolyásolja.

Egészítsd ki a diagramot a stressz növelő illetve csökkentő faktorokkal



Annak ellenére, hogy a gyermekszülés magas kockázattal jár, a nők túléltek a férfiakat körülbelül a 14. századtól, de a 2006. év különös ok miatt vonul be a történelembe. Kiderült, hogy az emberi történelem során első ízben a világ összes országában hosszabb élettartamúak voltak a nők, mint a férfiak, még a legszegényebb országokban is. Miben gyökerezik tehát a nők hosszabb élettartama, és mi az oka annak, hogy a gyengébb nem idősebb kort él meg jó egészségben? Az Internet segíthet megválaszolni a kérdéseket.

2. Kösd össze a képekkel az életstílus jellemzőket, amelyek a férfiak és nők élettartamát befolyásolják.



A gondokat és tanácsokat gyakrabban megosztják
 Gyakrabban néz a pohár fenekére
 Szeretnek sokat és zsírosat enni, ritkábban váltanak étrendet/diétáznak
 Nem foglalkoznak a derékbőségükkel és a fittebbé válással
 A negatív érzelmeket elfojtják
 Gyakrabban mennek általános orvosi kivizsgálásra