

MIT KELL ÉS MIT NEM SZABAD TENNED EGÉSZSÉGED ÉRDEKÉBEN?

I) Párosítsd a képeket a mondatokkal

- 1) Nem szabad itt dohányozni.
- 2) Egészségünk érdekében nem szabad hangos zenét hallgatni.
- 3) Nem szabad a kórházban hangosan beszélned.
- 4) Nem szabad gyorséttermi ételt enned.
- 5) Rendszeresen kell fogat mosnod.
- 6) Megfelelő mennyiségű vizet kell innod.
- 7) Gyümölcsöt kell enned.
- 8) Sportolnod kell.
- 9) Étkezés előtt és után kezet kell mosnod.
- 10) Hideg időben meleg ruhát kell viselned.



A.....



B.....



C.....



D.....



E.....



F.....



G.....



H.....



I.....



J.....

II) Olvasd el a mondatokat, és jelöld, hogy az állítás igaz vagy hamis ("I" vagy "H")

Egészséged érdekében

1. Nem szabad halat és csirkét enned.
2. Mozogj és egyél vitamint.
3. Nem szabad sok zsírt enned.
4. Tejet kell innod.
5. Későn kell kelned.
6. Ha fáradt vagy, nem szabad pihened.
7. Nem szabad túl sok időt töltened a TV előtt.
8. Ha beteg vagy, időben be kell vened a gyógyszereket.
9. Ha kövér vagy, sok kenyeret kell enned.
10. Túl sokat kell használnod a mobilodat.

Megoldás:

I.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H	E	F	I	A	B	C	D	G	J

II.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H	I	I	I	H	H	I	I	H	H