

S-MEZŐ FÉMEK ÉS VEGYÜLETEIK

I. Milyen anyagokra vonatkoznak az alábbi megállapítások?
Válaszolj az anyagok kémiai jelével!



	Megállapítások	Válasz
1.	19-es rendszámú elem, hiánya esetén izomgyengeség és fáradtság lép fel	
2.	A vízkeménységet okozó egyik kation, amely segít a stressz legyőzésében.	
3.	Atomjának egy vegyérték elektronja van, és szerepe van a vérnyomás csökkentésében	
4.	Hashajtóhatású, hétköznapi neve Glauber só.	
5.	Izotóniás sóoldatban oldott só, amelyet infúziókban adnak	
6.	Sütőporként is használt vegyület, amely enyhíti a gyomorégés okozta panaszokat	
7.	18 elektront tartalmazó két pozitív töltésű ion, amelynek hiánya fogromlást, csontritkulást okoz.	
8.	20 protont tartalmazó elem, amelynek ionjai fontosak a vas ionok felszívódásában.	
9.	A második oszlopban található elem, amelynek szerepe van a gyulladások és allergia megelőzésében	
10.	Hétköznapi neve Epson só, amely vízben oldódik és hashajtóhatású.	
11.	Tornászok hintőpora, tűzálló téglák készítésére is használt anyag, amely gyomorsav megkötésére is alkalmas	

II. Jelöld, hogy az állítás igaz vagy hamis (“I” vagy “H”)

	Állítás	Válasz
1.	Sok kálium található a szalonnában	
2.	A kálium és nátrium ionoknak nincs szerepe a szívritmus szabályozásában	
3.	A nátriumion elegendő mennyisége a szervezetben akadályozza a hő okozta kimerültséget és a napszúrást	
4.	Sok magnézium van a tejtermékekben	
5.	A paradicsom, banán, burgonya és a napraforgómag jó káliumforrás	
6.	A kalciumion védelmet nyújt szívroham esetén	
7.	A stroncium ionnak szerepe van a depresszió leküzdésében	
8.	A stressz hatása, a testi és szellemi igénybevétel, valamint az alkoholfogyasztás csökkenti a magnéziumion mennyiségét a szervezetben	
9.	Sok magnézium van a zöldborsóban, almában, dióban és mandulában.	
10.	Megfelelő mennyiségű magnézium szükséges a normális kalcium-, nátrium-, kálium-, és foszforegyensúlyhoz, valamint a C-vitamin anyagcseréhez.	
11.	A cukor, spenót és sóska fogyasztása segíti a kalcium vegyületek felszívódását.	
12.	Az égetett gipsz vízzel keverve enyhe melegedés és térfogat növekedés közben, felvéve hiányzó kristályvizét, megszilárdul. Ezt az anyagot használják a törött végtagok rögzítéséhez	
13.	A kalcium vegyületek egyik természetes forrása a bab.	
14.	Az s-mező fémek csak kovalens kötésben fordulnak elő az élő szervezetekben	

Megoldás

I.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
K	Mg ²⁺	K	Na ₂ SO ₄	NaCl	NaHCO ₃	Ca ²⁺	Ca ²⁺	Ca	MgSO ₄	MgO

II.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
H	H	I	H	I	H	H	I	I	I	H	I	I	H